

## Prevención de accidentes, notificación de accidentes, limpieza, resbalones, tropiezos y caídas, accidentes y cuasi accidentes, causa raíz, ergonomía

Nombre\_\_\_\_\_

Fecha\_\_\_\_\_

1. La prevención de accidentes no es algo de lo que preocuparse, ya que la mayoría de las veces las personas aprenden mejor al lesionarse.  
Verdadero\_\_\_\_\_ Falso\_\_\_\_\_
2. La comunicación entre los trabajadores puede ser una razón clave para ayudar a resolver problemas actuales y futuros.  
Verdadero\_\_\_\_\_ Falso\_\_\_\_\_
3. ¿Qué es un accidente?
  - a. Un evento inesperado e indeseable
  - b. Un imprevisto
  - c. Falta de comunicación que podría provocar un accidente
  - d. Todo lo anterior
4. ¿Qué hay que denunciar?
  - a. Cualquier cosa más allá del tratamiento de primeros auxilios
  - b. Si no está sangrando, está bien
  - c. Darse cuenta de que ha bebido 2 bebidas energéticas en la primera hora del día
  - d. Todo lo anterior
5. ¿Qué **NO debe** hacer al reportar un accidente?
  - a. Sé abierto y honesto sobre lo que sucedió
  - b. Inmediatamente te vuelves hostil por lo que sucedió
  - c. Hable con un supervisor de inmediato
  - d. Todo lo anterior
6. Al reportar un accidente a un Supervisor, usted debe proporcionar la mayor cantidad de información posible.  
Verdadero\_\_\_\_\_ Falso\_\_\_\_\_
7. ¿Qué forma parte del Sistema 5S con el servicio de limpieza?
  - a. Ordenar
  - b. Estandarizar
  - c. Sostener
  - d. Todo lo anterior
8. Cuando se trabaja con un cable de extensión, es esencial asegurarse de que esté en buen estado de funcionamiento.  
Verdadero\_\_\_\_\_ Falso\_\_\_\_\_
9. ¿Cuál es el beneficio de mantenerse al día con las tareas domésticas?
  - a. Es posible que pueda irse a casa más temprano si su espacio de trabajo se ve más limpio
  - b. Menos cajas alrededor significa menos trabajo
  - c. Las posibilidades de que ocurra un incendio se vuelven mucho menores
  - d. Incluso Smokey the Bear vive en el bosque, ¿crees que limpia?

10. ¿Cuál de los siguientes podría causar una caída?

- a. Resbalar en el hielo
- b. Tropezar con un cable
- c. No ver un agujero en el suelo
- d. Todo lo anterior

11. Caerse desde una altura solo es una preocupación si tienes miedo a las alturas.

Verdadero \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_

12. ¿Cuál es el beneficio de reportar un cuasi accidente?

- a. Llama la atención sobre un peligro que podría causar una lesión
- b. Podría permitirnos volver a casa antes
- c. Prefieres hacer enemigos en lugar de amigos, así que ¿por qué no?
- d. Todo lo anterior

13. Por cada 1 accidente menor que pueda ver, 20 cuasi accidentes le están dando una advertencia.

Verdadero \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_

14. Informar constantemente de cuasi accidentes está mal visto, porque normalmente no son una emergencia.

Verdadero \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_

15. ¿Cuál es uno de los 5 pasos para el análisis de la causa raíz?

- a. Definir el problema
- b. Recopilación de datos
- c. Implementar soluciones
- d. Todo lo anterior

16. Una buena cultura de seguridad puede ser una de las mejores herramientas para prevenir un accidente.

Verdadero \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_

17. ¿Cuál es un tipo de causa para determinar la causa raíz?

- a. Causa de vergüenza
- b. Causa física
- c. Causa olvidada
- d. Ninguna de las anteriores

18. Las distensiones y los esguinces solo muestran que tienes un linaje débil.

Verdadero \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_

19. ¿Qué parte del cuerpo corre más riesgo de sufrir una lesión ergonómica?

- a. Atrás
- b. Extremidades inferiores
- c. Extremidades superiores
- d. Cabeza

20. Los estiramientos adecuados de las manos y las muñecas pueden ayudar a prevenir que se produzca una lesión ergonómica.

Verdadero \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_